

**KARATE SAVEZ CRNE GORE**

**P R A V I L N I K**

**ZA POLAGANJE ISPITA ZA ZVANJA – POJASEVE**



Podgorica, 15.01.2016.godine

Na osnovu člana 29, Stav 1. Statuta Karate Saveza Crne Gore, Upravni Odbor Karate Saveza Crne Gore na svojoj sjednici održanoj dana 15.01.2016.godine donosi:

**P R A V I L N I K**  
**ZA POLAGANJE ISPITA ZA ZVANJA – POJASEVE**

**I. OPŠTE ODREDBE**

član 1.

Ovim Pravilnikom utvrđuju se jedinstveni kriterijumi i na in sticanja zvanja-pojaseva za sve kandidate i Karate klubove u okviru Karate Saveza Crne Gore.

član 2.

Uslovi i na in sticanja zvanja za Trenere i Sudije se ne uređuju ovim Pravilnikom s obzirom da su uslovi i na in sticanja trenerskih zvanja regulisana posebnim Pravilnikom o trenerima i radu trenerske komisije Karate Saveza Crne Gore, odnosno Pravilima Svjetske odnosno Evropske karate Federacije i Pravilima Sudijske organizacije Karate Saveza Crne Gore.

član 3.

Odredbe ovog Pravilnika su obavezne za sve Karate klubove i kandidate.  
Nepridržavanje odredaba ovog Pravilnika povla i disciplinsku odgovornost Karate klubova i odgovornih lica u Klubovima.

## **II. POLAGANJE ISPITA ZA ZVANJA – POJASEVE**

### lan 4.

Polaganje ispita za zvanja – pojaseve održava se pred Komisijama.

Za polaganje za zvanje do 1. Kyu-a, Komisiju organizuje Karate Savez Crne Gore, na zahtjev Karate kluba iji kandidati polažu ispit.

Za polaganja za zvanja "majstor karatea", polaganje organizuje Karate Savez Crne Gore.

Komisija za u eni ka zvanja broji tri lana, od kojih jedan lan mora biti iz Komisije za zvanja KSCG

### lan 5.

Polaganje ispita za zvanja majstor karatea od 1 do5 Dan, Upravni Odbor Karate Saveza Crne Gore imenuje komisiju od tri lana, a na predlog Tehni kog komiteta Karate Saveza Crne Gore, obrazuje se Komisija od tri lana iz redova Komisije za zvanja Karate Saveza Crne Gore.

lanovi komisije moraju posjedovati zvanje najmanje jednog stepena više od zvanja za koji kandidati polažu ispit.

lanovi Komisije imaju ista prava i obaveze.

### lan 6.

U slu aju nemogu nosti formiranja Komisije za polaganja zbog nemanja majstorskog zvanja višeg stepena od stepena za koji se polaže ispit, Upravni odbor Karate Saveza Crne Gore e formirati Komisiju iz redova istaknutih majstora karatea iz Karate Saveza Crne Gore ili i EKF-a.

### lan 7.

Po završenom ispitu, Komisija za polaganje je dužna podnijeti pismeni Izvještaj Karate Savezu Crne Gore u kome se pojedina no navode imena kandidata koji su uspješno položili ispit i o svim pojedinostima bitnim za dalji rad.

Rezultate ispita za zvanja ovjerava ovlaš eni ispitiva u Karate pasošu karate sportiste na stranici gdje stoji "registar zvanja".

Za uspješno položeni ispit za zvanja – pojas, delegat KSCG kandidatu uru uje diplomu.

Karate Savez Crne Gore vodi Registar svih majstorskih zvanja u KSCG.

#### lan 8.

Ispiti se u pravilu organizuju dva puta godišnje i to u Januaru i Junu mjesecu, s tim što se isti mogu pomjerati u zavisnosti od Kalendara takmičenja za tekuću u godinu.

#### lan 9.

Ispiti za zvanja u karate sportu sastoje se od tri dijela:

- prikaz tehnike – Kihon
- borbe – Kumite
- sastav – Kata.

Pioniri, pionirke i ženske nade, umjesto sportske borbe rade dogovoreni sparing i elemente samoodbrane.

#### lan 10.

Kandidati koji pristupaju ispitu za sticanje zvanja u karateu, pored prijave i uplate takse za polaganje, moraju biti:

- fizički i psihički spremni da podnesu napore ispita,
- registrovani u nekom od karate Klubova u Karate Savezu Crne Gore, što se dokazuje ličnim ispravama /karate pasoš/,
- nosioci nižeg stepena zvanja od zvanja za koje se prijavljuju i da su u njemu proveli predviđeno vrijeme.
- Upoznati sa programom odgovarajućeg ispita,

Visinu takse za polaganje utvrđuje Skupština Karate Saveza Crne Gore, na predlog Upravnog odbora Karate Saveza Crne Gore.

#### lan 11.

Na ispitu za zvanje majstora karatea 1. Dan može se prijaviti kandidat koji je nosilac zvanja "majstorski kandidat" ( braon pojas – 1. Kyu ) i koji je u tom zvanju proveo najmanje godinu dana.

Na ispitu za zvanje majstora karate sporta 2. Dan, može se prijaviti lice koje je nosilac zvanja "majstora" 1. Dan i koje je u tom zvanju provelo dvije godine od dana polaganja.

Za sve veće stepene od 2. Dana pa naviše, potrebno je da kandidat provede određeno vrijeme u zvanju da bi stekao uslove za dalje napredovanje putem ispita ( 3. Dan – 3 godine, Dan – 4 godine, Dan – 5 godine ).

### **III. PROGRAM ISPITA ZA STICANJE ZVANJA U KARATEU**

lan 12.

Svi Karate klubovi obavezni su da svoj rad i aktivnosti na pripremi kandidata za polaganje usmjere ka potpunom sprovođenju ovog Programa.

Program ispita za polaganje za zvanja –pojaseve u karateu:

#### **5.KYU:**

**KIHON:**

1. Oizuki
2. Gedan barai gyakuzuki
3. Ageuke gyakuzuki,
4. Uchiuke gyakuzuki,
5. Sotouke gyakuzuki,
6. Shutouke,
7. Maegeri,
8. Rengeri.

**KUMITE:** Kihon ippon kumite (jodan, chudan: oizuki)

**KATA:**

1. Heian shodan
2. Heian nidan

#### **4. KYU:**

**KIHON:**

1. Oizuki
2. Ageuke gyakuzuki
3. Gedan barai gyakuzuki,
4. Uchiuke gyakuzuki,
5. Sotouke gyakuzuki,
6. Shutouke,
7. Maegeri,
8. Rengeri,
9. Yokogeri keage,
10. Yokogeri kekomi,
11. Mawachigeri.

**KUMITE:**

Kihon ippon kumite (jodan, chudan, gedan: oizuki, urakenuchi, maegeri )

**KATA:**

1. Heian sandan
2. Heian yodan
3. Heian godan

**3. KYU:**

**KIHON:**

1. Sanbonzuki,
2. Ageuke gyakuzuki
3. Uchiuke kizamizuki gyakuzuki
4. Sotouke gyakuzuki
5. Shutouke nukite
6. Mae geri
7. Rengeri
8. Yokogeri keage
9. Yokogeri kekomi
10. Mawashigeri
11. Shiho urakenuchi
12. Shiho empiuchi
13. Maegeri, yokogeri kekomi (promjena nogu )
14. Maegeri, mawachi geri ( promjena nogu)

**KUMITE:**

Kihon ippon kumite ( jodan, chudan, gedan: Maegeri, mawashigeri, yokogeri ).  
Jiyu ippon kumite.

**Za 3 KYU:**

**KATA:**

1. Teki shodan (eliminatorska kata)
2. Heian kate od 1. – 5.(za pionire jedna od u eni kih)

## 2. KYU:

### KIHON:

1. Sanbonzuki
2. Ageuke gyakuzuki
3. Uchiuke kiyamizuki gyakuzuki
4. Sotouke gyakuzuki
5. Shutouke nikite
6. Mae geri
7. Rengeri
8. Yokogeri keage
9. Yokogeri kekomi
10. Mawashi geri
11. Shiho urakenuchi
12. Shiho empiuchi
13. Maegeri yokogeri (promjena noge )
14. Maegeri mawashigeri (promjena noge )
15. Maegeri yokogeri (ista noga)
16. Maegeri mawashigeri (ista noga)

### KUMITE:

Jiyu ippon kumite (jodan, chudan: Maegeri, yokogeri, mawachigeri ).  
Jiyu kumite.

### KATA:

1. Bassaidai (eliminators kata)
2. Heian kata (za pionire)
3. Tekki shodan
4. Jion
5. Empi

## 1. KYU:

### KIHON:

1. Sanbonzuki
2. Ageuke gyakuzuki
3. Uchiuke kizamizuki gyakuzuki
4. Sotouke yokoempiuchi urakenuchi
5. Shutouke maegeri nukite
6. Maegeri
7. Rengeri

8. Yokogeri keage
9. Yokogeri kekomi
10. Mawachigeri
11. Ushirogeri
12. Shiho urakenuchi
13. Shiho empiuchi
14. Maegeri yokogeri (promjena noge )
15. Maegeri mawashigeri (ista noga )
16. Maegeri mawashigeri yokogeri (promjena nogu )
17. Maegeri mawashigeri yokogeri (ista noga - u mjestu)

**KUMITE:**

Jiyu ippon kumite ( jodan, chudan: Maegeri, yokogeri, mawachigeri, ushirogeri ).

Jiyu kumite.

**KATA:**

1. Jion (eliminatorska kata)
2. Bassaidai
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jedna od u eni kih kata (Heian) ( za pionire)
6. Tekki shodan

1. DAN:

- KIHON;**
1. Oizuki gyakuzuki \* ageempiuchi,
  2. Ageuke gyakuzuki \* maeempiuchi,
  3. Uchiuke kizamizuki gyakuzuki,
  4. Sotouke yokoempiuchi \* urakenuchi,
  5. Sotouke gyakuzuki \* urakenuchi,
  6. Shutouke maegeri nukite \* shutouchi shuteiuchi,
  7. Maegeri ,
  8. Rengeri,
  9. Yokogeri keage,
  10. Yokogeri kekomi,
  11. Mawashigeri,
  12. Ushiro geri (iz okreta)
  13. Maegeri – mawashi geri (ista noga)
  14. Mawashigeri yokogeri (ista noga ),
  15. Shihozuki,
  16. Shihogeri,
  17. Kontrola udaraca – distanca u pokretu.



KUMITE:

1. Jiyu ippon kumite (jodan, chudan: Maegeri, yokogeri, mawashigeri, ushirogeri),
2. Jiyu kumite.

KATA: Dvije od sljede ih kata:

1. Empi
2. Bassaidai
3. Jion
4. Hangetsu
5. Tekki shodan
6. Kankudai

2. D A N:

KIHON:

1. Kizamezuki-sanbobzuki \* urakenuchi gyakuzuki \* age empiuchi,
2. Kizamizuki \* maegeri oizuki yokogeri (prednjom nogom),
3. Ageuke \* mawashigeri urakenuchi \* yokogeri gyakuzuki,
4. Yokogeri keage-yokogeri kekomi (ista noga),
5. Maegeri – yokogeri- ushirogeri-mawashigeri (ista noga),
6. Shiho tateshutouke gyakuzuki.
7. Shiho tate shutouke - maegeri

KUMITE:

1. Jiyu kumite.

KATA: Tri od sljede ih kata:

1. Bassaidai
2. Empi
3. Hangetsu
4. Bassaisho
5. Nijushiho
6. Gankaku
7. Tekki nidan
8. Jion
9. Kankudai

### 3 DAN:

#### KIHON:

1. Shiho tateshutouke gyakuzuki,
2. Shiho tateshutouke maegeri,
3. Shogeri,
4. Kombinacija:
  - Kizamizuki kizamigeri gyakuzuki \* mawashigeri gyakuzuku\* maegeri mawashigeri yokogeri \* ageuke sotouke gedan barai uchiuke kizamizuki gyakuzuki \* ushirogerri gyakuzuki \* yokogeri urakenuchi gyakuzuki.

#### KUMITE:

1. Jiyu kumite

KATA: Tri od sljede ih kata:

1. Hangetsu
2. Gankaku
3. Bassaisho
4. Kankusho
5. Tekkinidan
6. Tekkisandan
7. Nijushiho
8. Sochin
9. Chinte.
10. Unsu
11. Jion
12. Kankudai
13. Empi

### 4. DAN:

- KIHON:
1. Tehnika po sopstvenoj volji.
  2. Kombinacija sa bar 30 elemenata tehnike.

**KUMITE:**

1. Gohon kumite
2. Kihon ippon kumite,
3. Juyu ippon kumite,
4. Jiyu kumite,
5. Izvodjenje tehnike po svojoj volji.

**KATE:** Tri od sljede ih kata po izboru:

1. Tekki sandan
2. Bassaisho
3. Kankusho
4. Chinte
5. Jitte
6. Sochin
7. Gankaku
8. Nijushiho
9. Meikyo
10. Unsu
11. Empi
12. Hanaetsu
13. Kankudai

**TEORIJA:** Kihon,  
Kata,  
Kumite

- PISMENI RAD :** 1. Tehnike u karateu.  
2. Karate sa filozofskog aspekta spoja duha i tijela  
3. Razgovor o pismenom radu

**5. D A N:**

**KIHON:** 1. Tehnike po sopstvenoj volji  
2. Kombinacija sa bar 60 elemenata tehnike.

**KUMITE:** 1. Juyu ippon kumite,  
2. Jiyu kumite,  
3. Izvodjenje tehnike po sopstvenoj volji,  
4. Tehnike odbrana od noža i štapa  
5. Tehnika odbrane od više protivnika

KATA: Tri od slede ih kata:

1. Tekki sandan
2. Bassaisho ili Kankusho
3. Sochin
4. Gankaku.
5. Unsu
6. Gojushiho – sho
7. Gojushiho – dai
8. Aplikacija kate Gankaku ili Unsu
9. Meikjo
10. Nidjusiho
11. Jitte
12. Cinte

TEORIJA: Kihon,  
Kata  
Kumite.

PISMENI RAD: 1. Tehnike u karateu,  
2. Karate sa filozofskog aspekta spoja duha i tijela.  
3. Razgovor o pismenom radu.

#### **IV. ZAVRŠNE ODREDBE**

lan 13.

Ovim Pravilnikom nisu predviđena zvanja za trenere s obzirom da su trenerska zvanja regulisana Pravilnikom o trenerima i radu trenerske komisije Karate saveza Crne Gore, odnosno Sudijskim pravilima Evropske i Svjetske karate federacije.

lan 14.

Po asna zvanja u karate sportu regulišu se Pravilnikom o nagradama i priznanjima Karate Saveza Crne Gore.

lan 15.

Izmjene i dopune ovog Pravilnika vrše se na na in i postupak predviđen za njegovu donošenje.

lan 16.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu kada ga usvoji Upravni Odbor Karate Saveza  
Crne Gore

Podgorica, 15.01.2016.godine

PREDSJEDNIK KSCG  
Dragan Šakoti

